

INTERNATIONAL KRAV MAGA INSTITUTE



- ROMA - STAGE



Tecniche di Antiaggressione Femminile



14 NOVEMBRE 2021

START ORE 10:00

Info: vincenzo_fiore@hotmail.it

LOCATION

**Palestra Traiano Boxe
Via Portuense 1453
Ponte Galeria - ROMA**

con
Gilda Giorgini - Ikmi Trainer
Rosa Napolitano - Istruttrice Women Krav Maga Ikmi
Tiziana Pecoraro - Istruttrice Women Krav Maga Ikmi



Sistema di difesa personale creato per essere utilizzato in situazioni reali.

Basato su movimenti naturali, non richiede una specifica

preparazione fisica. Particolarmente adatto alle donne attraverso un programma specifico