

In città è boom di iscrizioni ai corsi di addestramento promossi dall'Ikmi-Italia

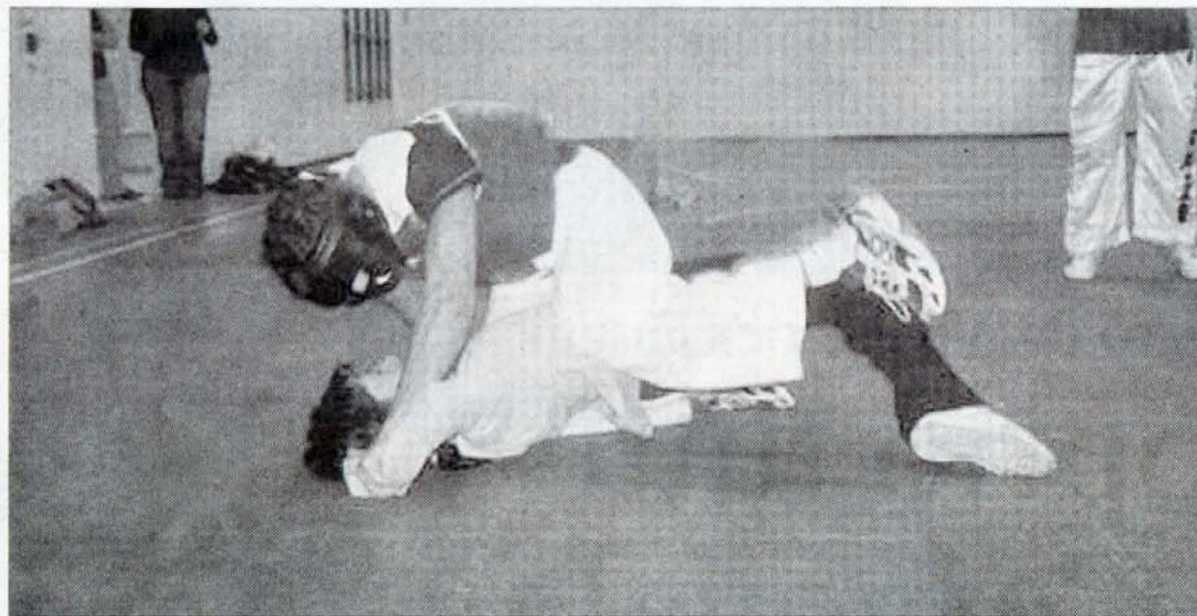
Stupri, prevenire è meglio che curare

Le donne acquisiscono le tecniche di autodifesa

di Antonio Mariozzi

Aggressioni e stupri fanno sempre più paura e anche a Fiuggi ora è boom ai corsi di addestramento promossi dall'Ikmi-Italia. Trenta finora gli iscritti in una palestra alla periferia della cittadina termale per acquisire le tecniche fondamentali di autodifesa impartite dall'istruttore Daniele Romani. La cittadina termale è quasi un'isola felice, ma in tanti puntano comunque ad avere una preparazione su come affrontare eventuali situazioni di pericolo, soprattutto quando ci si sposta nelle grandi città o si viaggia per motivi di studio e di lavoro. Sono soprattutto giovani donne a frequentare le lezioni, che prevedono trenta ore di preparazione al costo di 250 euro.

«Abbiamo avuto tante richieste anche a Fiuggi - spiega il responsabile dell'Ikmi-Italia, Antonio Monsellato - ed è stato quindi deciso di avviare un corso di preparazione. L'addestramento è finalizzato ad assicurare una preparazione non solo fisica, ma anche psicologica per consentire di comportarsi in modo adeguato in caso di eventuali pericoli. Mettiamo in



condizioni gli iscritti di acquisire una preparazione anche legislativa per sapere come e quando intervenire sempre nel rispetto della legittima difesa». Al corso possono accedere giovani a partire da 16-17 anni, previa autorizzazione dei genitori. «L'obiettivo - aggiunge Monsellato - è di garantire una adeguata autodifesa in caso di situazioni pericolose, senza far ricorso per forza a un intervento fisico da parte di chi è oggetto di vio-

lenza». Diversi i livelli di preparazione per raggiungere un'alta capacità di autodifesa e muoversi con più tranquillità soprattutto nelle grandi città. A provocare il sempre maggior numero d'iscrizioni sono soprattutto le notizie delle ripetute violenze sessuali, che nelle ultime settimane non sono mancate anche in Ciociaria, come è avvenuto a Sgurgola, dove è stata stuprata una giovane donna romana. «C'è sempre più desiderio di si-

curezza - conclude Monsellato - e il nostro obiettivo è di rispondere in pieno alle esigenze del momento». Non solo pratica, ma anche tanta teoria: una preparazione completa. Tanto che a questo tipo di corsi s'iscrivono sempre più spesso anche uomini delle forze dell'ordine e della guardia di finanza. Aggressioni e stupri continuano ad essere al centro delle cronache nazionali. La gente ha paura, in molti casi è esasperata.