



# DIFESA PERSONALE

## METODO

# KRAV MAGA



## LEZIONE DIMOSTRATIVA GRATUITA

**VENERDÌ 20/09/19 - ORE 20:30**

**A.S.D. SAGITTARIO**

**VIA IGNAZIO SILONE 15 - VILLA RASICCI - BELLANTE**

**CON DARIO LEONZI - NATIONAL EXPERT**

KRAV MAGA è un sistema di difesa personale creato per essere utilizzato in situazioni di **REALE PERICOLO**

(scippi, tentativi di stupro, rapine a mano armata...).

Si basa su **MOVIMENTI NATURALI** di facile apprendimento, adatto a chi non ha mai praticato arti marziali o sport da combattimento.

**INFO 338/9575531 - 0861/611030**